

Drogenkonsum kann jeden treffen.

Nicht selten existieren innerhalb der Familien durch ein Drogenproblem erhebliche Störungen, die Gespräche oder das Entwickeln von Lösungen unmöglich machen.

Angehörige stehen häufig unter starkem inneren Druck. Sie erleben in ihrer Beziehung mit dem/der Abhängigen einerseits selbst extreme Belastungen und möchten andererseits dem Betroffenen/ der Betroffenen weiterhin helfen.

Emotional verstrickt in diesen gemeinsamen Leidensweg bleiben häufig erschöpfte, ausgelaugte Familien zurück, in denen Abhängige ihr Suchtverhalten unverändert ausleben können. Der „Helfende“ muss somit für sich selbst ebenfalls Hilfe in Anspruch nehmen.

„Die Rolle der Süchtigen im Familiengefüge zu begreifen, bedeutet, die eigene Rolle dabei zu erkennen. Es bedeutet auch, Abschied zu nehmen von dem ständigen Wunsch, den Lebensweg der Kinder zu lenken und Ihnen Leid und Irrwege ersparen zu können.“

(Quelle: BVEK – Leitgedanken für Angehörige von Drogenabhängigen)

Die Gruppe „Schritt für Schritt“ möchte Sie auf diesem Weg unterstützen.

Für Wen ist „Schritt für Schritt“?

Die Gruppe richtet sich an alle Eltern aus dem Landkreis Neu-Ulm, deren Kinder, auch erwachsene Kinder, regelmäßig illegale Drogen konsumieren.

Was passiert in „Schritt für Schritt“?

Innerhalb der Gruppe steht der gegenseitige, moderierte Austausch im Vordergrund. Als Elternteil können Sie so erleben nicht allein zu sein mit ihrem Problem. Dabei wird an jedem Gruppenabend ein spezielles Thema im Vordergrund stehen.

Ziel ist, Sie durch Information und Reflexion zu befähigen sich „Schritt für Schritt“ unabhängiger von dem Abhängigen zu machen. – Jeder, im Rahmen seiner Möglichkeiten!

Wie läuft „Schritt für Schritt“ ab?

Aufgrund der aktuellen Situation können maximal 8 Elternteile an der Gruppe teilnehmen.

Die Gruppe umfasst 10 Termine sowie einen Abschlussabend ausschließlich zum gegenseitigen Austausch.

Die Termine sind immer freitags von 17.30 Uhr bis 19.30 Uhr und finden an folgenden Tagen statt:

14.01.2022	Infoabend und Kennenlernen
28.01.2022	Themenabend
11.02.2022	Themenabend
25.02.2022	Themenabend
11.03.2022	Themenabend
25.03.2022	Themenabend
08.04.2022	Themenabend
29.04.2022	Themenabend
13.05.2022	Themenabend
20.05.2022	Themenabend
24.06.2022	Abschlussabend

Um Ihrem persönlichen Ziel näher zu kommen, ist es natürlich von Vorteil sich alle Gruppenabende selber zu ermöglichen.

Muss ich mich bei „Schritt für Schritt“ anmelden?

Eine vorherige Anmeldung bzw. ein Vorgespräch sind nicht notwendig, sondern finden unter anderem am ersten Abend statt.

Was kostet „Schritt für Schritt“?

Das Gruppenangebot ist kostenlos.

Wo findet „Schritt für Schritt“ statt?

Im Gruppenraum des Diakonischen Werks

**Eckstraße 25
89231 Neu-Ulm
2. Obergeschoss**

„Schritt für Schritt“ unter Pandemiebedingungen?

Die Gruppe findet unter Anwendung von 3G+ statt.

Zu unserer aller Sicherheit bitten wir auch Geimpfte und Genesene um einen tagesaktuellen Schnelltest. Ungeimpfte benötigen einen PCR-Test, welcher nicht älter als 48 Stunden sein darf.

Beim Betreten von geschlossenen Räumen besteht Maskenpflicht.

Diakonie 
Neu-Ulm

Diakonisches Werk im
Evang.-Luth. Dekanatsbezirk
Neu-Ulm e.V.

„Schritt für Schritt“

**Gruppenangebot für Eltern von
drogenkonsumierenden Kindern**

**Drob Inn
Drogenberatungsstelle
Uferstr. 3
89231 Neu-Ulm
Tel.: 0731/ 880305-20**